

<i>Bevezetés</i>	5
<i>I. Miért éppen a legyezés?</i>	13
<i>II. Felszerelés</i>	19
1. <i>Legyezőbot</i>	20
2. <i>Orsó</i>	32
3. <i>Legyezőzsinór</i>	45
4. <i>Backing</i>	65
5. <i>Előke</i>	67
6. <i>Kiegészítők</i>	74
7. <i>Mire lesz szükségünk?</i>	83
<i>III. A dobás</i>	87
1. <i>Fej feletti dobás, alapdobás</i>	91
2. <i>Tailing loop</i>	104
3. <i>Orsódobás</i>	106
4. <i>Switch, dinamikus orsódobás</i>	110
5. <i>Prezentációs dobások</i>	112
<i>IV. Csomók</i>	121
<i>V. Sebes pisztráng, szivárványos pisztráng, és pénzes pér</i>	145
1. <i>Tartózkodási helyek és viselkedés</i>	147
2. <i>Pisztrángtáplálékok</i>	159
3. <i>Szárazlegyezés</i>	184
4. <i>Nimfázás</i>	197
5. <i>Streamerezés</i>	213
6. <i>Nedves legyek</i>	217
<i>VI. Domolykó</i>	221
<i>VII. Csuka</i>	239
<i>VIII. Süllő</i>	285
<i>IX. Balin</i>	305
<i>X. Dunai galóca</i>	323
<i>XI. Feketesügér</i>	343
<i>XII. Kétkezes botok, spey dobások</i>	363
<i>XIII. Néhány gondolat a halakkal való bánásmódról és a catch&release-ről</i>	397